



PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 6 DE FEBRERO

08:30 - 12:30

BLOQUE 1: REGRESO AL DEPORTE TRAS LESIONES DEL MÚSCULO, LIGAMENTO Y TENDÓN EN LA RODILLA DEL DEPORTISTA
#MIRA COMO LO HAGO#
Moderadores: Dr. F. Biosca (España) - Dr. F. Maculé (España)

08:30 - 08:40

Mecanismos lesivos. Relación morfotipo/lesión
L. Roche (Universidad de San Jorge, España)

08:40 - 09:10



EN DIRECTO
Videos análisis de morfotipos
L. Roche (Universidad de San Jorge, España)
J. M^a Villarreal (Kinetae, España)

09:10 - 09:25

Test objetivos de control de mejoría y análisis de fuerza, potencia y elasticidad.
MÁQUINA INERCIAL CON ENCODER
G. Planells (España)

09:25 - 09:35

Entreno y Reeducción dirigida en función del morfotipo
X. Valle (España)

09:35 - 10:00

DISCUSIÓN

10:07 - 10:14

Rupturas musculares más frecuentes. Diagnóstico y tratamiento de las complicaciones. Toma de decisiones en lesiones repetidas
J. Puigdellívol (España)

10:14 - 10:21

Punción ecoguiada en la rodilla
R. Balias (Centre d'Estudis d'Alt Rendiment Esportiu (CEARE) · España)

10:21 - 10:28

Diagnóstico y Tratamiento NO quirúrgico de la Tendinopatía rotuliana
F. Abat (España)

10:28 - 10:35

Tendinopatía rotuliana. Tratamiento Quirúrgico
H. Alfredson (Sports Medicine Unit Umea, Suecia)



PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 6 DE FEBRERO

10:35 - 11:00

DISCUSIÓN

11:00 - 11:30

COFFEE BREAK



11:30 - 11:45

**Preparación para volver al deporte después de cirugía.
¿Cuándo y cómo volver al deporte?**

R. Balius (España) pregunta- L. Tii (España) responde

- Después de cirugía meniscal
- Después de cirugía condral
- Después de cirugía LCA

11:45 - 12:30

Discusión y experiencia personal

Moderador: Dr. F. Biosca (España) - Dr. F. Maculé (España)

12:30 - 17:15

BLOQUE 2: TRAUMA ÓSEO Y LIGAMENTARIO

#MIRA COMO LO HAGO#

Moderadores: Dr. J.C. Monllau (España) - Dr. K. Lagae (Bélgica)

12:30 - 13:04

EDEMA ÓSEO

12:30 - 12:37

Qué es edema óseo

M. Lind (Dinamarca)

12:37 - 12:44

Desde el edema a la osteonecrosis

N. Pujol (Francia)

12:44 - 12:51

Tratamiento Médico (Bifosfonatos)

P. Benito (España)

12:51 - 13:04

Tratamiento quirúrgico (Subcondroplasia)

T. Piontek (Poland)

13:04 - 13:35

DISCUSIÓN



PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 6 DE FEBRERO

13:35 - 15:00

LUNCH



15:00 - 15:45

LESIONES MULTILIGAMENTARIAS. Modelo sofá

15:00 - 15:08

Clasificación

M. Tuca

15:08 - 15:16

Pivote Central

N. Pujol (Francia)

15:16 - 15:30

CROSSFIRE I Medial

Medial Agudo vs Crónico

M. Lind (Dinamarca) vs A. Espejo (España)

15:30 - 15:44

CROSSFIRE I Lateral

Lateral Agudo vs Crónico - Crossfire

K. Lagae (Bélgica) vs M. Leyes (España)

VIDEOS

15:45 - 16:15

DISCUSIÓN

16:15 - 17:15

REPARACIÓN DEL CARTÍLAGO. Batería de preguntas

16:15 - 16:20

Qué hacer en la lesión patelar

V. Sanchís (España)

16:20 - 16:25

Tratamiento precoz en casos agudos

A. Espejo (España)

16:25 - 16:30

Tratamiento clásico (microfracturas)

K. Lagae (Bélgica)

16:30 - 16:35

Terapia celular

M. Leyes (España)

16:35 - 16:40

Otras terapias (AMIC)

T. Piontek (Poland)

16:40 - 16:45

Algoritmo de tratamiento

M. Lind (Dinamarca)

TÉCNICA-VIDEOS

16:45 - 17:15

DISCUSIÓN